

La Carte

La piste des entrées

Salade Rio Dos Camaraos 7,90€ Avocat, crevettes, crudités du Chef	Aloko à l'ivoirienne 5,10€ Dés de bananes plantains mûres, sel rose d'Himalaya et poivre d'Agnama (Côte d'Ivoire)	Pastels du jour 6,50€ 3 petits chaussons fourrés
---	--	---

La course des plats simples

Tous les plats sont accompagnés de riz blanc

NDOLÉ, Spécialité du Cameroun

Variété d'épinard très amer blanchi dans plusieurs eaux différentes pour perdre leur amertume et cuisiné avec des arachides mondées

Ndolè végétarien 15,10€ Patate douce, courgette, pois chiches, ...	Ndolè crevettes 18,60€
Ndolè poulet fumé 17,20€	Ndolè bœuf 16,50€
	Ndolè mixte 20,50€ Bœuf, crevettes, morue

MAFÉ, Spécialité du Mali

Sauce à base d'arachide agrémentée de choux et carottes

Mafé végétarien 15€ Carotte, choux, pois chiches, courgette, patate douce	Mafé poulet fumé 17,40€
Mafé bœuf paleron 16,50€	Mafé Poisson (capitaine) 17,90€
	Mafé Kandja 19,90€ gombo, bœuf, crevettes morue,

GOMBO d'Afrique

C'est un légume et condiment de couleur verte cuisinée en ragoût

Gombo végétarien 17€ Pois chiches, courgette, patate douce	Gombo poulet fumé 19,20€
Gombo boeuf paleron 18,10€	Gombo Poisson (capitaine) 19,60€
	Gombo Morue 19,60€

La course des plats simples

Attiékè Poisson braisé 25€ Spécialité de la Côte d'Ivoire Semoule de manioc, capitaine braisé (Bar au Sénégal), rougail, tomate oignons	Tiep Bou Dienn 19,90€ Spécialité du Sénégal Riz au poisson Thiof (Mérrou), manioc, choux, carotte, aubergine africaine	Tiep Poulet 19€ Riz au poulet, manioc, choux, carotte, aubergine africaine
Poulet DG Spécialité de Cameroun Fricasés de poulet, bananes Plantain frites, carottes, poivron, poireau, curry, ..	17€	Confit de Canard à l'huile de palme - Création 25€ Avec son Attiékè rouge et rougail tomates, oignon

Le feu des grillades

Tous les plats sont accompagnés de riz blanc

Assiette de brochettes 16€ Deux brochettes de bœuf marinées aux aromates du Cameroun	Fricassé de poulet fumé braisé 19,90€ Poulet bicyclette demi-poulet 19,90€ fermier mariné aux aromates du Cameroun	Capitaine braisé 23€ Poisson, Bar du Sénégal mariné aux aromates du Cameroun
---	---	---

Le jardin des légumes

Riz blanc cassé eux fois 4€	Attiéké Semoule de manioc 5,10€	Aloko-missolè Banane plantain frite coupées en biais 4,50€	Miondo Pâte de manioc fermenté cuite à l'étouffé dans des feuilles aquatiques 5,10	Bobolo Baton de manioc pâte de manioc fermenté cuite à l'étouffé dans des feuilles aquatiques 5,10€
Riz rouge 4,50€	Attiéké rouge 5,70€			

La plantation du sucre

Crème brûlée au citron vert 7€	Tarte Tatin à la banane boule de glace et chantilly 9€	Fondant au chocolat et à la crème anglaise 7€	Fondant à la patate douce, la crème anglaise 7,5€
--------------------------------	--	---	---

La Carte

Midi Express

Nos formules du Midi

Le Nomade 12€
Plat au choix

Le Sans Papier 15€
Entrée + Plat
ou
Plat + Dessert

Le Charter 17,50€
Entrée + Plat + Dessert

Les plats au choix accompagnés
de riz blanc

Mafé Boeuf

Mafé Végétarien

Yassa Poulet

Yassa Végétarien

DEMANDEZ LA SUGGESTION DU JOUR

Mini Bar Express

Bières

Bières blondes en bouteilles brassées en Afrique
Disponibilité selon arrivage

65 cL ----- 9,90€

Flag 5,2% Togo, Bénin,
Castel beer 5,2%, Cameroun,
33 Export 5% Cameroun
... Et autres

Guinness 7,5%- Bière brune Cameroun 12,50€
THB 5,4% - 33cL - Madagascar 6,90€
Flag 4,8% - 33 cL - Afrique de l'Ouest 6,90€

Bières blondes

Desperados > 5,9% 33cl 5€
Heineken > 5% 25cl 5€

Bières sans alcool

Disponibles selon arrivage

Pimento 0% 25cl 5,50€
Ginger beer 0% 25cl 5,50€
Malta Guinness 0% 33cl 6,90€

Vins

Disponibles selon arrivage

	Verre	Pichet 1/4	Pichet 1/2	Bt
Vin de palme				15,20€
Vin blanc, rosé	3,50€	4,90€	8,90€	
Chardonnay			8,50€	
Sancerre blanc				27€
Sancerre Rosé			17€	
Côte d'Anjou Rosé				19€
Côte de Provence				
Sauvignon				
Beaujolais Nouveau	3,50€	4,90€	8,90€	
Côtes du Rhône		5,90€	8,50€	
Côtes du Lubéron			8,50€	
H Côtes de Beaune				22,1€
Brouilly				22€
Chinon				21€
Anjou Rouge			19€	
Moulin Labordes				21€
Afrique du Sud	4,20€		9,70€	27€

Cocktails

Ti-punch 8€
Classique/Bissap/gingembre
Ti-punch au vieux rhum 8,50€
Fernando Do Pô 8€
Lait de coco, fruit de la passion
Rhum arrangé 5€

Sodas & Softs

Coca cola - Coca zéro 25cl 3€
Jus d'orange/Ananas 25cl 3€
Jus goyave/mangue 25cl 4€
Jus maison Gingembre 5,50€
Jus maison Bissap 5,50€
Ginbis - Jus de gingembre et de bissap 5,90€

Sodas d'Afrique selon arrivage 65cl

Top grenadine/ananas/pamplemousse 7,90€
Fanta orange 6,90€

Boissons chaudes

Café 2€
Thés et Infusions 3,50€